



# ErgoActive 2: Letterbird

Spielerisches Ausdauertraining

## Adaptive Trainingskonzepte

- Deine Vitaldaten werden in das Spiel integriert
- Intelligente Weltgenerierung, die Dich unterstützt optimal zu trainieren
- Die Spielschwierigkeit passt sich an Deine persönliche Ausdauer an



## Personalisiertes Spielen

### Ziele:

- Verbesserte physische Aktivität
- Langzeitmotivation

